



Nøkken-info

Nr. 19/22 (313)

13.05.2022

		Kalender		
	Når		Hva	Info
Mandag	16.05	19:00	Øving	Kake: Ola
Mandag	23.05	19:00	Øving	Kake: Per Egil
Fredag	27.05	14:00	Landfestival: Oppvarming Schønning, rom F	
Fredag	27.05	15:30	Landsfestival: Korgilde i Frimurerlogen	
Lørdag	28.05	12:00	Landsfestival: Mannskor på Torvet	
Lørdag	28.05	14:45	Landsfestival: Oppvarming Misjonskirken	
Lørdag	28.05	16:00	Landsfestival: Kor i katedralen	
Mandag	30.05	18:00	Opptreden – Havstein kl. 18.30	
Mandag	30.05	19:00	Øving	Kake: Harald
Tirsdag	31.05	13:30	Styremøte	Hos Tor
Onsdag	08.06		Arrangement Kulturbygget Byåsen skole	
Mandag	13.06	19:00	Medlemsmøte	

NOTER – Meld fra til olamoe@hotmail.com/sms 918 33 171 hvis du ikke kan skrive ut selv

Gudruns hjørne



Hei alle!

I dag tar jeg stor spalteplass 😊

Harald Bjørkøy var hyret inn på halve øvelsen 9.mai. Og kommer også på øvelsen 16.mai. Min bestilling til Harald var å snakke om, og demonstrere stemmebruk for voksne stemmer. Alle trenger vi en bevisstgjøring og direkte demo i ny og ne, og Nøkken er intet unntak. Dere trenger det, og derfor fokuserer vi på hvordan det hele henger sammen. Han snakker om å **åpne opp i nesa**, og kommer med tips og eksempler på *hvordan* vi skal aktivere dette på en effektiv og fornuftig måte. Han bruker **gjespen** for bl.a. å bevisstgjøre kroppen til å finne riktig posisjon for god og avslappende sang. På denne måten får vi det optimale utgangspunkt for å "ufarliggjøre" det å strekke seg opp i registret. Gjespen er tonehøyderegulatoren. Det å se for seg at stemmebåndene er lange og strekker seg ut kan være til god hjelp til å optimalisere klangbildet og en "renere" tone. **Trutmunn** er en god og effektiv øvelse. Her ligger et forbedringspotensiale. Se dere i speilet når dere former trutmunn. Trutmunn hjelper til med å holde strupehodet nede, noe vi skal etterstrebe. **Individuell** sang er noe annet enn **korsang**. Når vi er **bevisst** på vår egen kropp og sang, så har jeg trua på at koret får jobbet sammen til en **homogen og et felles uttrykk** for god korsang. Dette får en effekt på at koret synger **rent** og får en tydelig **tekstuttale**.

Så til øvelsen 16.mai:

Fokus blir satt inn på **The Summer we won't forget**. Her MÅ det øves hjemme. Nå skal Nøkken ha fremdrift i innøving av repertoar, og da må noe egenøving til! Stå på nå, og gjør din dugnadsinnsats. **Lykkelige mann** er en god kandidat på en profankonsert. Husk den lille "halen" til slutt, uten komp - den har publikumseffekt.

Vær også forberedt på at jeg velger nest siste refreng acapella, altså uten komp. Dermed blir det litt dynamikk i showet også. Sammen med Harald Bjørkøy blir det **Sangerhilsen** og **Du skal elske Herren**.

NB: På Landsfestivalen synges det uten noter. Unntak er Heimdalingene som er med oss, samt sangere som har vært syke etc. Avtale med meg.

God helg

Nøkken på landsfestivalen 2022

I oversikten står både **våre fellesaktiviteter (i rødt)** og aktiviteter som enkeltmedlemmer har meldt seg på (i svart).

Alle sangere med festivalpass har i tillegg til dette adgang til (nesten) alle andre arrangementer gratis.

Hele festivalprogrammet ser du her: <https://kor.no/aktiviteter/landsfestivalen-for-kor-2022/festivalprogram/>

Torsdag 26. mai			
12.00-12.45	Musikalsk byvandring	Bakklandstorget	Gratis. 3 billetter ledige
18.00-19.00	Åpningskonsert	Nidarosdomen	100 kr

Fredag 27. mai			
14.00-14.45	Oppvarming	Gerhard Schønning, rom F (1. etg)	
15.30-17.00	Korgilde	Frimurerlogen	Vackra flickor Just a gigolo The summer
18.00-19.00	Festkonsert	Nidarosdomen	100 kr

Lørdag 28. mai			
12.00-14.00	Bysang mannskor	Torget	Olav Tryggvason Sangerhilsen Blåveis
14.45-15.30	Oppvarming	Misjonskirken (store sal)	
16.00-17.00	Kor i katedralen	Nidarosdomen (scene E – rett til høyre innenfor vestfrontinngang)	Morgon Du skal elske Herren Hallelujah
20.00	Sangerfest	Spektrum	

Sangerkro

På O'Learys i Nordre gate torsdag 13.00-01.00, fredag 11.00-01.00 og lørdag 11.00-16.00.

Mads Berg

fra perm til perm i Vår Frue kirke fredag 08.00-24.00.

Trondheim, 13.05.22/Tor B